

Udbrændthed/psykosocial udmatning i arbejdet

FOA



Et dansk perspektiv

- Stressrelateret udmattelsestilstand kaldes oftest udbændthed (Burnout)
- Udbændthed:
 - ikke en klinisk diagnose i DK
 - En tilstand præget af følelsesmæssig udmattelse og manglende energi
 - Opstår særligt i arbejde med høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker kombineret med andre psykosociale belastninger

FOA-medlemmernes arbejdsmiljø

- 48 % oplever ofte eller altid høje følelsesmæssige krav i arbejdet og 33% oplever i høj grad, arbejdet som følelsesmæssigt belastende.
- 55% føler sig stresset
- 24% oplever sjældent at have tid til at udføre sit arbejde

FOREBYGGENDE INDSATSER



FOA

Regulering - Bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø (2020)

- Regulerer alle positive og negative påvirkninger i det psykiske arbejdsmiljø, der har betydning for ansattes sikkerhed og sundhed



Positive faktorer

- Nærværende og tydelig ledelse
- Supervision, kollegial støtte og sparring
- Retfærdighed
- Psykologiske tryghed
- indflydelse



- Fem centrale risikofaktorer, som er arbejdstilsynets primære reaktionsområde:
- Stor arbejdsmængde og tidspres
 - Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker
 - Uklare og modstridende krav i arbejdet
 - Krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane
 - Arbejdsrelateret vold



Samarbejde om Psykisk Arbejds miljø i Kommuner (SPARK)

- Overenskomstbåret indsats på det kommunale område
- Konsulentbistand til arbejdspladser
- Særligt fokus på:
 - Forandringer
 - Samarbejde
 - Ubalance mellem tid og opgaver
 - Voldt og trusler
 - Krænkende handlinger
 - Alenearbejde



Aftale om trivsel og sundhed på arbejdspladserne – ”trivselsaftale”

- Overenskomstbestemt partssamarbejde
- Har til formål at:
 - Forbedre og udvikle ansattes trivsel og sundhed
 - Styrke forebyggelses- og fastholdelsesindsatsen
 - Nedbringe sygefraværet
- Omfatter eksempelvis konkrete indsatser om
 - Arbejdsbetinget stress
 - Sygefraværssamtaler
 - Trivselsmålinger
 - Pligt til redegørelse om sammenhæng mellem ressourcer og arbejdesmængde



Branchefællesskabet For Arbejds miljø (BFA)

- Partssamarbejde finansierer gennem offentlig bevilling (finanslov)
- Udvikler materialer til arbejdspladsers arbejdsmiljøarbejde
- Konsulentbistand til samarbejdet om arbejdsmiljø på øverste strategiske niveau:
 - Ubalance mellem opgaver, indflydelse og udviklingsmuligheder
 - Krænkende handlinger

SAMMEN
GØR VI
FORSKELLEN