

Kommunal.

Kommunal.

Arbetsmiljöns konsekvenser KNS-konferens 10-13 oktober 2016

Yeshi.wondmeneh@kommunal.se
<http://blogg.kommunal.se/utredare/author/yeshiworkwondmeneh/>

Kommunal.

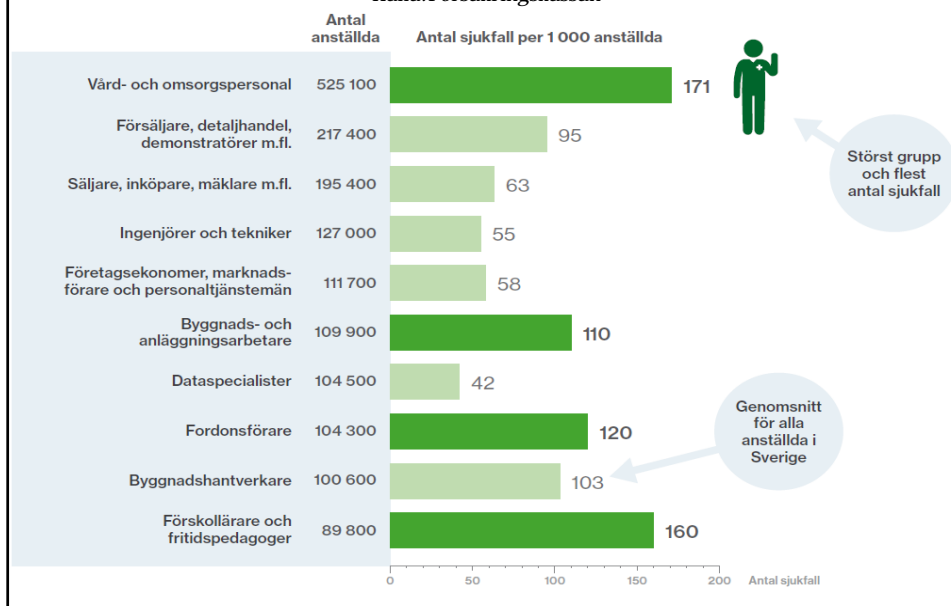
Konsekvenser för hälsan och plånboken

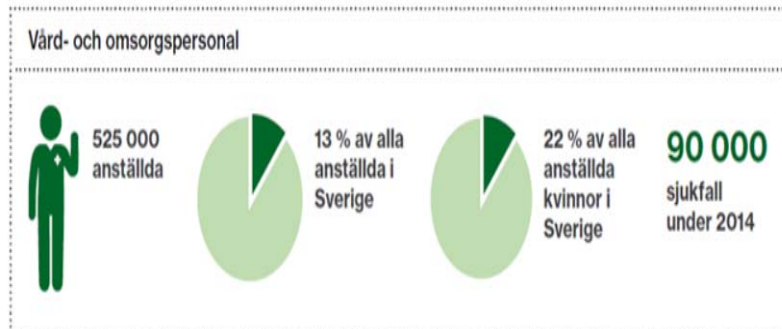
- Ohälsa otryckt i två indikatorer
 - Sjukfrånvaro för olycka symptom eller diagnoser samt olycksfall
 - Sjuknärvaro
- Försämrad löneinkomst
 - Karensdag=0 kronor första sjukdagen
 - 80 procent fr.o.m. dag 2

Kommunal.

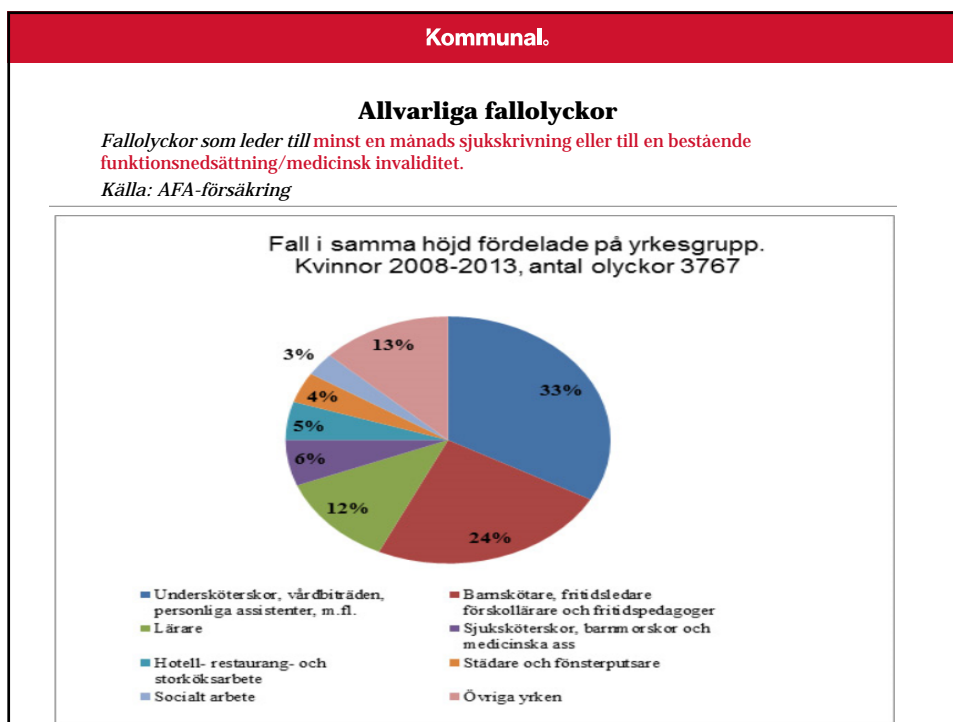
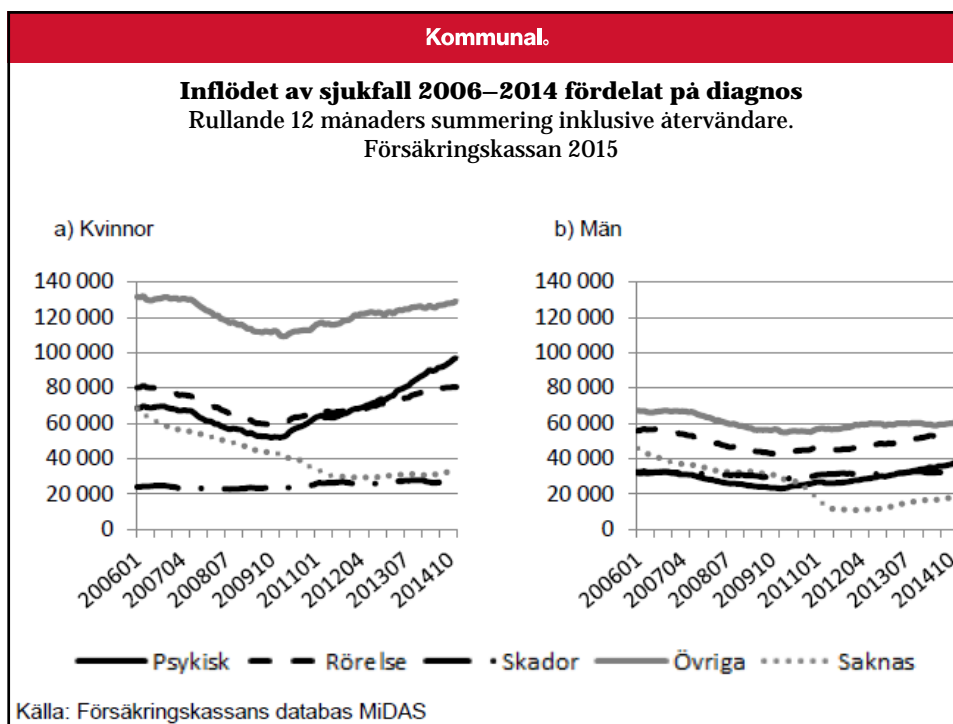
10 yrkesgrupper med flest anställda och antal sjukfall 2014.

Källa: Försäkringskassan



Kommunal.**Sjukfall bland vård- och omsorgsanställda***Källa: Försäkringskassan***Kommunal.**

"Begreppet sjukfall avser en individ som är sjukskriven längre än 14 dagar och får ersättning från Försäkringskassan på grund av nedsatt arbetsförmåga, så kallad sjukpenning." Försäkringskassan.

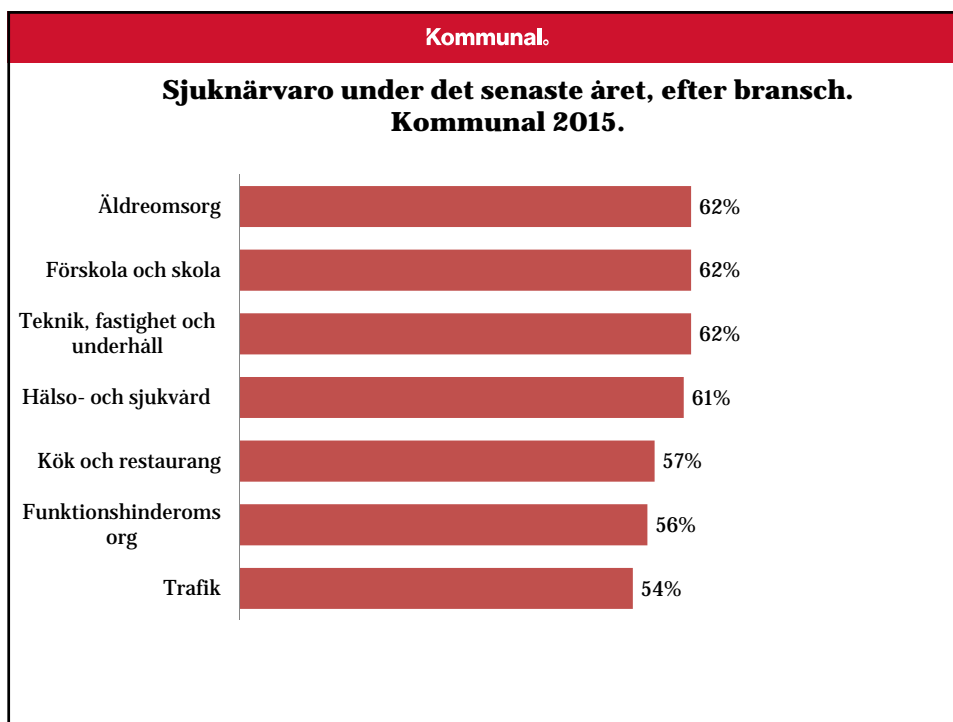


Kommunal.

- cirka sex av tio allvarliga fallolyckor som drabbat kvinnor i kommuner och landsting under perioden 2008-2013 hade inträffat inom vård- och omsorgsarbetyrken. Uppgifterna gäller enbart fall i samma höjd, som är vanligast i kommun- och landstingssektorn, till skillnad från privatsektorn där fall från höjd är relativt vanligare.
- Yrkesgruppen undersköterskor, vårdbiträde, skötare och personliga assistenter är den mest drabbade yrkesgruppen, där **en av tre allvarliga fallolyckor i samma höjd**, cirka 1243 stycken, hade inträffat under perioden 2008-2013.
- Näst vanligast drabbade är yrkesgruppen barnskötare, fritidsledare, förskollärare och fritidspedagoger

Kommunal.**Vad är sjuknärvaro**

Att vara på jobbet trots att man bedömer sig vara sjuk och borde egentligen stanna hemma eller söka vård.



Kommunal.

**Antal tillfällen med sjuknärvaro under det senaste året.
Kommunal 2015**

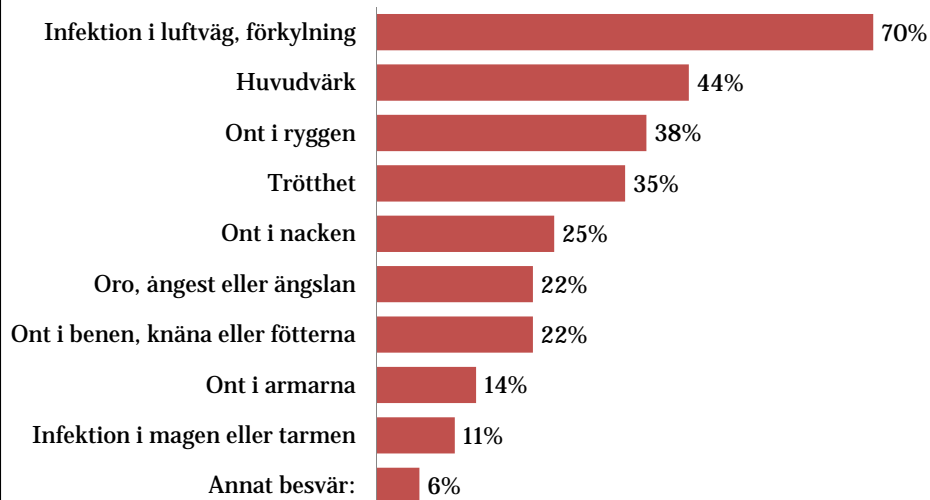
1 gång	7%
2-5 gånger	55%
6-10 gånger	22%
11-20 gånger	8%
Mer än 20 gånger	8%

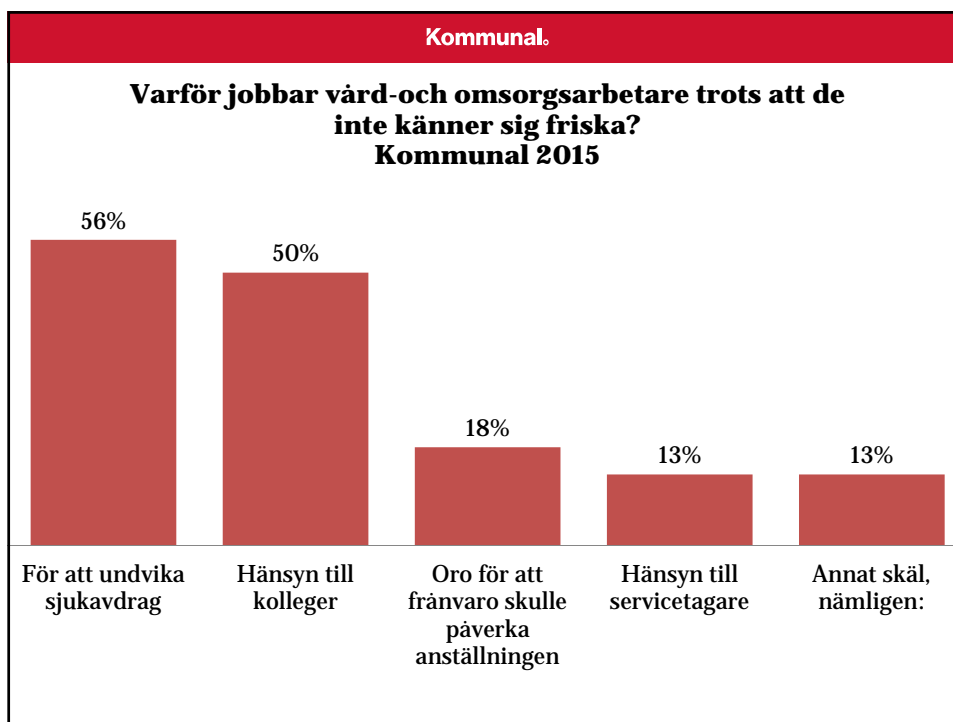
Kommunal.

Mer än en femtedel av medlemmarna totalt är sjuknärvarande på jobbet vid fler än fem tillfällen under en ettårsperiod. Detta är en riskfaktor som kan leda till allvarliga sjukdomar, som hjärt- och kärlsjukdomar.

Kommunal.

Besvär vid sjuknärvaro. Kommunal 2015.





Kommunal.

Några citat ur öppna svaren.

"Orkar inte vara på möte för att förklara varför jag varit sjuk fler gånger än fyra på ett år."

"Oro för att bli utskäld vid sjukanmälan."

"Oro för att man ställer till det = finns det vikarier att tillgå?"

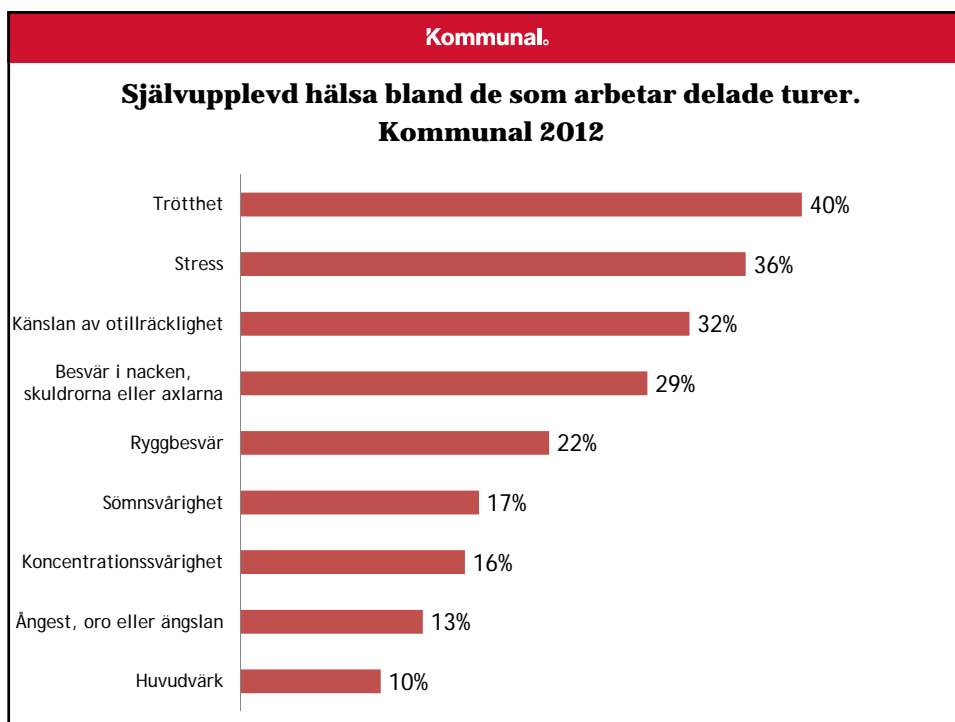
"Oönskade kommentar från enhetsansvarig."

"Jag älskar mitt jobb."

"Förslitning, inte så mycket att göra."

"Att man ändå skulle försöka."

"Orkar inte ta diskussionen med läkare på vårdcentralen om fortsatt sjukskrivning trots min astmadiagnos. Man blir ifrågasatt av sjukvården."



Kommunal.

Tre främsta faktorer bakom sömnbesvär och trötthet

- Kort framförhållning av schemaläggning
- Kort dygnsvila, mindre än 11 timmar
- Delade turer

Dessa tre faktorer bidrar mest till sömnbesvär och trötthet. Kvinnor är känsligare för dåliga arbetstider.

Torbjörn Åkerstedt. Stressforskare Stockholms universitet

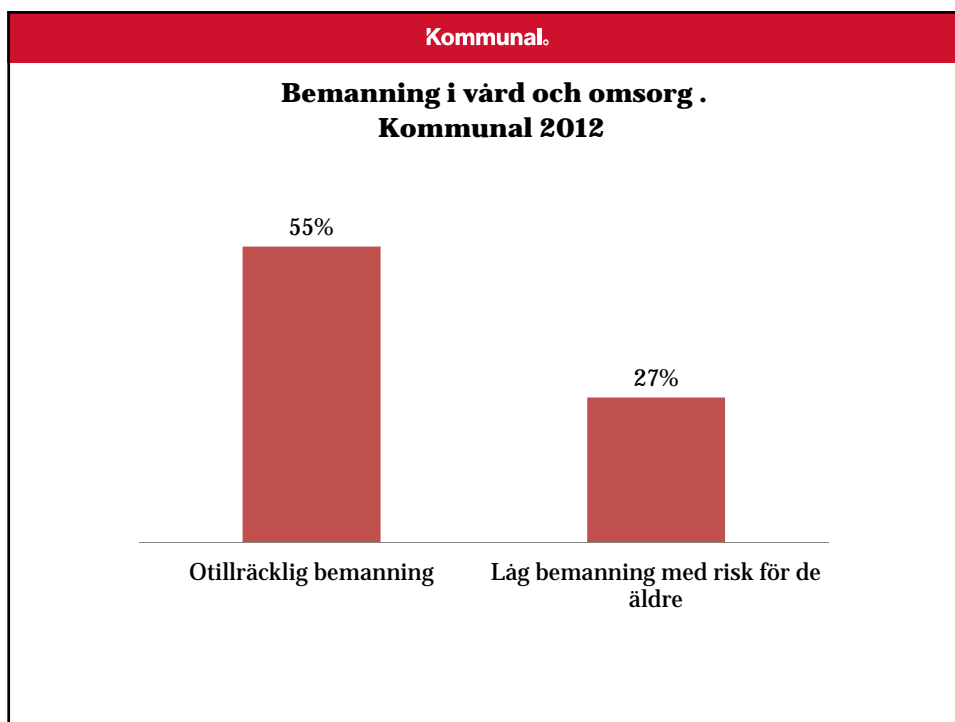
Kommunal.**Vad säger forskningen om betydelsen av arbetsmiljö, arbetstider och övriga villkor i arbetet?**

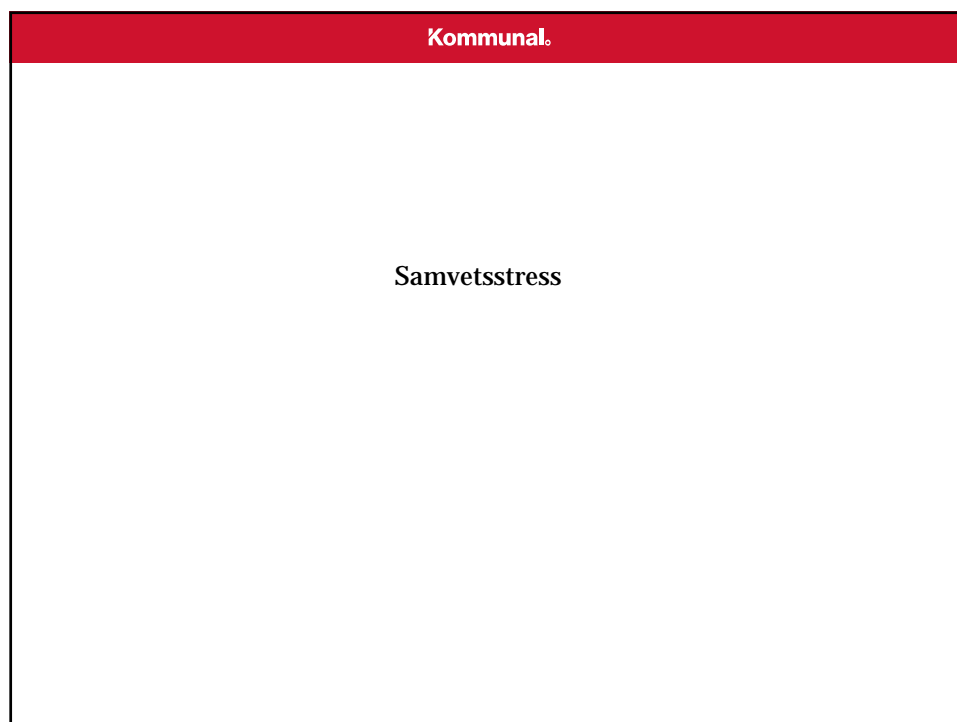
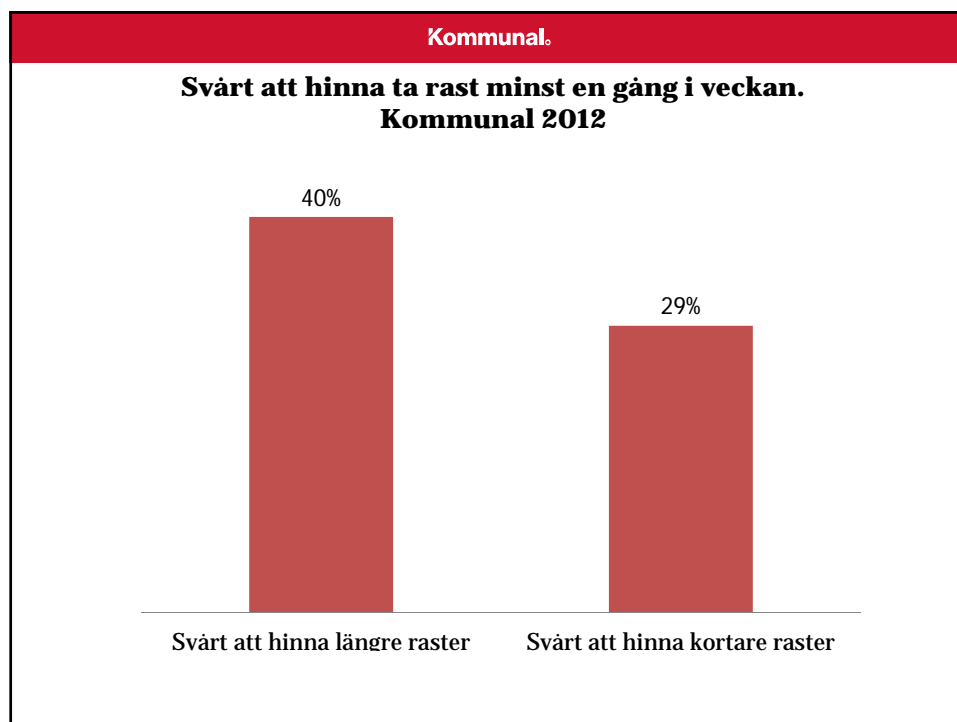
Krav-kontroll-socialstöd modellen förklarar hur depressionssymptom, utmattningssyndrom, men även ryggbesvär kan uppstå:

- För små möjligheter att påverka arbetssituationen
- Höga psykiska krav
- Mobbning i arbetet
- Bristande stöd från arbetsledning och kolleger
- Pressande arbete
- För lite belöning
- Oro för sin anställning

Kommunal.**Vilka förutsättningar för socialstöd?**

- Cirka 70 anställda på en chef
- Stressade linjechefer





Kommunal.

Viktiga jobb värda att älska - dygnets alla timmar!

Kommunals vision